



## RANDO AUTREMENT

Rando Autrement est une association qui depuis 16 ans organise l'hiver des WE de 2 ou 3 jours à l'origine en ski de randonnée. En 2022 a été ajouté un WE raquettes et à partir de 2024 sera également proposé un WE de ski nordique.

Chaque année nous organisons 6 WE en Février et en Mars qui regroupent une centaine de participants.

Pour enraciner cette démarche et garantir le mieux possible sa pérennité nous avons défini et formalisé notre vision et nos valeurs.

Notre vision : « Vivre et partager en montagne un temps d'expérience physique et spirituel dans un cadre bienveillant ». On peut y ajouter « en toute sécurité ».

Nos valeurs : « Engagement-Ouverture-Émerveillement-entraide-Confiance ».

Pour ce qui est du ski de rando nous proposons 3 formules : découverte (600-800m de D) standard (800-1100m de D) sportif (jusqu'à 1500m de D).

Une bonne forme physique et une pratique minimum du ski en toute neige sont requises. Sans oublier un bon matériel bien vérifié avant le WE.

Le « Autrement » qui fait la spécificité et la richesse de notre démarche, c'est cheminer 2 ou 3 jours à partir d'un thème offrant la possibilité de faire le lien entre le ski de randonnée et notre vie.

Ce cheminement est nourri par des temps personnels en particulier de rando en silence, des temps d'échange et en binôme. Des temps de célébration interviennent aussi, ajustés en fonction de la présence ou pas d'un prêtre. Sans omettre bien sûr des temps festifs autour des repas.

Les thèmes de ces dernières années : choisir-renoncer, l'inattendu, le lâcher prise, l'équilibre, oser, mes appuis, la rencontre, le sac à dos, je suis créateur, la confiance...

Des thèmes qui résonnent à la fois dans notre vie de chaque jour et dans notre cheminement en montagne.

En Octobre de chaque année le groupe d'animateurs choisit le thème qui fera l'objet d'un livret regroupant des textes et des chants.

Ensuite, au cours de l'automne, les animateurs préparent ensemble les sessions pour garantir entre elles unité et cohérence et élaborent les quelques documents nécessaires à une animation organisée et harmonieuse.

Les sessions s'organisent en 2,5 ou 3 jours avec en J1 : ce thème pour moi, en J2 : ce thème dans ma relation aux autres et en J3 : un temps de célébration-relecture en plusieurs étapes.

Nos WE sont encadrés par un binôme d'animateurs, un accompagnateur spirituel (prêtres, diacres ou laïcs formés à l'accompagnement), et pour la montagne par 2 guides de haute montagne ou accompagnateurs montagne pour les sessions moins exposées.

Ils se déroulent dans des refuges ou gîtes, souvent dédiés au groupe et de toute façon configurés pour permettre les échanges dans de bonnes conditions.

Il est essentiel de souligner que nos WE sont ouverts à tous quel que soit le cheminement personnel et spirituel de chacun. Cette diversité est une richesse incomparable dans la qualité et la force de nos échanges.

En matière d'animation et d'accompagnement spirituel nous restons attachés à une approche privilégiant, l'écoute, le discernement, la relecture, l'évaluation, le tout vraiment ancré dans nos vies quotidiennes.

Nous avons aussi en permanence un souci d'ouverture :

- vers la diversité des chemins spirituels de chacun des participants
- vers toutes les catégories sociales. Pour des raisons culturelles et sociétales, le ski de rando semble plutôt pratiqué par des catégories sociales favorisées. Pour s'ouvrir sur ce point nous proposons des soutiens financiers aux personnes pour lesquelles le coût du WE resterait trop élevé.

Les WE « découverte » raquettes et désormais ski nordique peuvent aussi répondre à cet objectif car ils sont plus courts et moins coûteux du fait, en particulier, de l'absence de guides rémunérés. Nous allons intensifier cet effort de communiquer vers des publics encore insuffisamment approchés jusqu'à maintenant.

- aux jeunes car, avec le temps et le niveau de satisfaction des participants qui reviennent chaque année, l'âge moyen des participants a tendance à augmenter et nous devons avoir le souci de la pérennité de la démarche. Nous y travaillons et tous les relais qui peuvent nous y aider sont les bienvenus.

Un dernier point qui donne sens à tout ce qui précède :

En synthèse lors de l'évaluation de chaque WE, les mots ou les expressions qui reviennent le plus souvent de la part des participants sont : écoute, bienveillance, authenticité, confiance dans l'échange, attention à l'autre, réconfort, temps de pause et de recul personnel et spirituel, retrouver du sens....

Et cela avec une unanimité partagée quant au bénéfice et au niveau de satisfaction personnelle ressentis par les participants.

Pour de nombreux compagnons le WE Rando Autrement constitue un point d'ancrage important de l'année dans leur cheminement personnel et spirituel.

Ces témoignages constituent pour nous l'assurance que, même si subsistent des espaces d'enrichissement à travailler, nous sommes sur la bonne voie et que « Rando Autrement » répond le mieux possible aux aspirations de ceux qui y participent.

Août 2023